

CHECKLIST · EXAME AUDIOMÉTRICO

COMO SE PREPARAR PARA O EXAME AUDIOMÉTRICO

siga estas orientações antes da sua audiometria para garantir um resultado confiável.

-  ficar pelo menos **14 HORAS** sem ruídos intensos antes do exame (máquinas, shows, fones em volume alto, motocicleta).
-  ter uma **BOA NOITE DE SONO** na véspera.
-  não suspender **MEDICAMENTOS DE USO CONTÍNUO** sem orientação médica.
-  avisar o profissional sobre **ZUMBIDO, TONTURA, GRIPE**, nariz entupido ou otite recente.
-  levar **DOCUMENTO COM FOTO** e os resultados de audiometrias anteriores, se tiver.
-  não é preciso **JEJUM**.

CHECKLIST · EXAME AUDIOMÉTRICO

O QUE A EMPRESA PRECISA ORGANIZAR ANTES DO EXAME AUDIOMÉTRICO

quem trabalha em ambiente ruidoso não consegue cumprir as **14 HORAS DE REPOUSO AUDITIVO** sozinho, cabe ao rh ou ao gestor criar as condições para isso.



conferir no **PROGRAMA DE GERENCIAMENTO DE RISCOS (PGR)** quais funções estão expostas acima do nível de ação.



convocar os colaboradores com **ANTECEDÊNCIA** e enviar as orientações de preparo.



agendar o exame no **INÍCIO DO TURNO** ou após folga, para garantir as 14 horas de repouso auditivo.



pedir ao fornecedor o **CERTIFICADO DE CALIBRAÇÃO** do audiômetro e a comprovação de que a cabine atende à norma.



garantir que o resultado seja lançado no evento **S-2220 (MONITORAMENTO DA SAÚDE DO TRABALHADOR)** do esocial.

